রাজশাহী কলেজ, রাজশাহী
ডকেট নং ৫৫৩
তারিখ ২৭/১১/২৪
স্থাপিত- ১৮৭৩

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
সিভিল সার্জন এর কার্যালয়, রাজশাহী।
ইমেইল : rajshahi@cs.dghs.gov.bd

স্মারক নং- সিএস-রাজ/স্বাঃ শিঃ/ ১৪৩১/২০২৪ /২৫৮৮ তারিখঃ ২৫-১১-২০২৪ খ্রিঃ।

বিজ্ঞপ্তি

বিষয় ঃ নিপাহ ভাইরাস জনিত রোগ প্রতিরোধ বিষয়ক স্বাস্থ্যবার্তা ব্যাপক প্রচার প্রসঙ্গে।

উপর্যুক্ত বিষয়ের আলোকে জানানো যাচ্ছে যে, শীত মৌসুমে সাধারণতঃ নিপাহ ভাইরাস জনিত রোগের প্রাদুর্ভাব দেখা দেয়। এ রোগের জীবানু সাধারণতঃ শীতকালে খেজুরের কাঁচা রস এবং আংশিক খাওয়া ফলের মাধ্যমে ছড়ায়। এ রোগে আক্রান্তদের মৃত্যুহার অনেক বেশী। তাই নিপাহ ভাইরাস জনিত রোগ প্রতিরোধে খেজুরের কাঁচা রস পান ও বিক্রি না করা এবং আংশিক খাওয়া ফল না খাওয়া স্বাস্থ্য বার্তা বিভিন্ন সভায় আলোচনাসহ মাঠ পর্যায়ের স্বাস্থ্য কর্মীদের মাধ্যমে জনসাধারণের মধ্যে ব্যাপকভাবে প্রচার করে জনসচেতনতা সৃষ্টি করা একান্ত প্রয়োজন। এজন্য পত্রের সংগে সংযুক্ত 'নিপাহ রোগ প্রতিরোধ বিষয়ক স্বাস্থ্য বার্তা'- টি ব্যাপক প্রচারের প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য অনুরোধ করা হলো।

সংযুক্তঃ নিপাহ রোগ প্রতিরোধ বিষয়ক স্বাস্থ্য বার্তা।

ডাঃ আবু সাইদ মোহাম্মদ ফারুক
সিভিল সার্জন, রাজশাহী
টেলিফোনঃ ০২৫৮৮৮৫৭০৩০

স্মারক নং- সিএস-রাজ/স্বাঃ শিঃ/ ১৪৩১/২০২৪ /২৫৮৮/১(১১) তারিখঃ ২৫-১১-২০২৪ খ্রিঃ।

অনুলিপি সদয় অবগতি/ অবগতি ও প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য প্রেরণ করা হলোঃ (জ্যেষ্ঠতার ক্রমানুসারে নয়)

১। মহাপরিচালক, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা-১২১২-। দৃষ্টি আকর্ষণ: সহকারী পরিচালক (সমন্বয়)।
২। পরিচালক (স্বাস্থ্য), রাজশাহী বিভাগ, রাজশাহী।
৩। জেলা প্রশাসক, রাজশাহী।
৪। প্রধান, স্বাস্থ্য শিক্ষা ব্যুরো / লাইন ডাইরেক্টর, হেলথ এডুকেশন এন্ড প্রমোশন, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
৫। বিভাগীয় স্বাস্থ্য শিক্ষা অফিসার, পরিচালক (স্বাস্থ্য) এর কার্যালয়, রাজশাহী বিভাগ, রাজশাহী।
৬। প্রধান স্বাস্থ্য কর্মকর্তা, রাজশাহী সিটি কর্পোরেশন, রাজশাহী - **সংযুক্ত ''স্বাস্থ্য বার্তা''টি স্বাস্থ্যকর্মীদের মাধ্যমে ব্যাপক প্রচারের প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য অনুরোধ করা হলো** ।
৭। উপ পরিচালক, জেলা তথ্য অফিস, রাজশাহী - **সংযুক্ত ''স্বাস্থ্য বার্তা''টি ব্যাপক প্রচারের প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহনের জন্য অনুরোধ**

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
জেলা শিক্ষা অফিসারের কার্যালয়
রাজশাহী
ইমেইল : deorajshahi@yahoo.com, ওয়েব সাইট : www.deo.rajshahi.gov.bd

স্মারক নং : জেশিঅ/রাজ/১৬১৯(১১) তারিখ : ২৬.১১.২০২৪ খ্রি.

অনুলিপি সদয় অবগতির জন্য প্রেরণ করা হলো :

১। উপপরিচালক, মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা, রাজশাহী অঞ্চল, রাজশাহী

অনুলিপি অবগতি ও প্রয়োজনীয় কার্যার্থে প্রেরণ করা হলো :

১। উপজেলা/থানা মাধ্যমিক শিক্ষা অফিসার (সকল), রাজশাহী
সংযুক্ত পত্রের নির্দেশনা মোতাবেক আপনার আওতাধীন সকল শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে নিপাহ ভাইরাস জনিত রোগ প্রতিরোধ বিষয়ক স্বাস্থ্যবার্তা শিক্ষার্থীদের মাঝে ব্যাপক প্রচারের ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য নির্দেশক্রমে অনুরোধ করা হলো।
২। অফিস নথি।

(মোঃ আব্দুল আজিজ সরদার)
জেলা শিক্ষা অফিসার
রাজশাহী
টেলিফোন : ০২৫৮৮৮৫৬২৫৩

নিপাহ রোগ বিষয়ে স্বাস্থ্য বার্তা

নিপাহ একটি ভাইরাসজনিত রোগ, যা বাদুড় থেকে মানুষে সংক্রমিত হয়। শীত মৌসুমে নিপাহ রোগের প্রাদুর্ভাব ঘটতে পারে।

এ রোগের প্রধান লক্ষণসমূহ-

- ✓ জ্বরসহ মাথাব্যথা
- ✓ খিঁচুনি
- ✓ প্রলাপ বকা
- ✓ অজ্ঞান হওয়া
- ✓ কোন কোন ক্ষেত্রে শ্বাসকষ্ট।

নিপাহ রোগ প্রতিরোধে করণীয়-

- খেজুরের কাঁচা রস খাবেন না
- কোন ধরণের আংশিক খাওয়া ফল খাবেন না
- ফলমূল পরিষ্কার পানি দিয়ে ভালভাবে ধুয়ে খাবেন
- নিপাহ রোগের লক্ষণ দেখা দিলে রোগীকে যত দ্রুত সম্ভব নিকটস্থ সরকারি হাসপাতালে প্রেরণ করুন
- আক্রান্ত রোগীর সংস্পর্শে আসার পর সাবান ও পানি দিয়ে দুই হাত ধুয়ে ফেলুন।

খেজুরের রস বিক্রেতাদের প্রতি অনুরোধঃ কেউ কাঁচা রস খেতে চাইলেও বিক্রি করবেন না।

লাইফস্টাইল, হেলথ এডুকেশন এন্ড প্রমোশন
স্বাস্থ্য শিক্ষা ব্যুরো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়